

## Mellemmåltid:

### Gourmet Tomatsuppe (nr. 0155)



### Gourmet Tomatsuppe

#### Oversigt

Gourmet-tomatsuppe er et krydret og nærende færdiglavet mellemmåltid med Middelhavets krydderier, som giver en lækker smag. 104 kcal pr. portion, hvilket giver et velsmagende mellemmåltid, som ikke giver dårlig samvittighed.

#### Hoved Fordele

- 104 kcal pr. portion, ideel til dem, der ønsker at holde styr på deres kalorieindtagelse.
- Højt proteinindhold (7 g), som hjælper dig med at opbygge muskelmasse.
- Et højt fiberindhold (3,2 g), som hjælper dig med at få dækket dit daglige behov for fibre.
- Ideel som del af din balancerede kostplan bestående af fem små måltider.
- Otte gange så mange proteiner end i en almindelig tomatsuppe\*

\* The Composition of Foods; Food Standards Agency og Institute of Food Research i Storbritannien, 2006.